**МБДОУ №55 «Пчёлка» г. Калуга**

**Сценарий спортивного досуга в средней группе**

**«В гостях у сказки»**

**Подготовили и провели**

**воспитатели:**

**Лазукова Л.В.**

**2017г. Калуга**

Цель:

-закрепить знания и представления о ЗОЖ и положительном влиянии занятий физическими упражнениями для здоровья человека.

Задачи:

1. Развитие спортивных качеств – ловкости, смелости, гибкости. Развитие выносливости.

2. Укрепление здоровья детей.

3. Развитие внимания, совершенствование навыков строевых упражнений.

4. Эстетическое воспитание детей, формирование коллектива.

Ход мероприятия:

Звучит песня “Здравствуй детство” (слова М. Яснова, музыка И. Костмачева).

**Ведущий:**

-Здравствуйте, дорогие друзья! Мы приглашаем вас в страну приключений и развлечений.

В мире много сказок самых, самых разных
Длинных и коротких, грустных и смешных.
Можно прочитать их, можно рассказать их,
Ну а мы решили: «Поиграем в них!»

 Вот и мы сегодня с вами встретимся с любимыми сказочными героями и даже побудем на их месте. Ведь наша встреча со сказкой будет спортивной.

 Ребята, с раннего детства вы слышали сказки. Когда вы были малышами, вам рассказывали взрослые, а сейчас вы и сами можете их рассказывать. Сегодня мы с вами совершим путешествие по сказкам. И наше путешествие пройдет в виде соревнований двух команд. Хотите оказаться в сказке?

**Ответы детей**.

**Ведущий**: Мы же не можем просто взять и оказаться в сказке, нам нужно выбрать, на чем мы будем путешествовать. И мы сегодня полетим на воздушном шаре. Для того чтобы на нем полететь нам нужна хорошая поляна. Мы сейчас с вами на нее пойдем.

**Разминка.**

1. Ходьба друг за другом.

2. Ходьба на носках (чтобы не наступить на муравьишек).

3. Ходьба на пятках.

4. Ходьба с высоким подниманием колен (не наступить в лужи).

5. Бег друг за другом.

**Ведущий:** Вот мы с вами и пришли на полянку. Посмотрите, какая она красивая. Но чтобы улететь на шарике нам с вами нужно его надуть. Давайте встанем в круг. Возьмем воображаемый насос и под звук «Ф-ф-ф! будем надувать шар. Воздух надо вдыхать через нос, а выдыхать – рывками, произнося звук «ф-ф-ф-ф» (дети имитируют надувание шара).

**Воспитатель:** Ну что, шар надули и полетели! С высоты все внизу кажется таким маленьким (воспитатель вместе с детьми прикладывает руку «козырьком»), пролетаем моря, леса и поля. А вот и полянка, которая нам нужна. Надо приземляться, для этого немного сдуем наш воздушный шар. Давайте покажем, как воздушный шар сдувается. Делаем вдох через нос и выдыхаем воздух со звуком «с-с-с-с». Вот мы и приземлились.

Итак, наше путешествие – соревнование начинается. Встанем все в круг и произнесем волшебные слова.

**Речевая игра: «Путешествие»**

**(Дети встают в круг выполняют движения)**

Мы похлопали в ладошки,

И потопали немножко.

Повертели головой,

Покрутили мы рукой.

Глазки закрываются,

Сказка начинается.

**Ведущий:** Вот мы с вами и очутились в сказке. Но для того чтобы начать наши соревнования нам нужно разделиться на две команды. (Дети делятся на две команды).

 Угадайте, какая, героиня, встретилась нам на пути и какая ей потребовалась помощь.

*Маленькая девочка*

*Чуть больше ноготка*

*Родилась у матери*

*В чашечке цветка****. ( Дюймовочка)***

***1. Конкурс “А, ну – ка, догони”.***

 Сейчас вы должны помочь Дюймовочке убежать от жабы и ее сына. Убегать нужно по кочкам через болото. Сначала надо встать на одну кочку двумя ногами, потом прыгнуть на другую, так же на двух ногах и так дальше. Начали.

 Какие вы молодцы, помогли Дюймовочке убежать от жабы.

А у нас следующий конкурс. Угадайте, о ком говорится в этой загадке?

*Нос крючком, глаза большие,*

*Словно огоньки горят.*

*Ух, сердитая какая,*

*Дыбом волосы стоят!* ***(Баба Яга)***

**Ведущий:** Ребята, скажите, а каким транспортом пользуется Баба-Яга?

**Ответы детей.**

**Ведущий:** А у нас следующий конкурс.

***2. Конкурс “Баба Яга в тылу врага”***

 Вы должны проскакать верхом на метле до ограничителя и вернуться обратно. Какая команда быстрее?

“*Ай да, транспорт у Яги,*

*Ты попробуй, догони”.*

**Ведущий:** Ой, ребята, мне кажется, я кого-то вижу вдалеке. А кого вы сейчас отгадаете.

*Несет пирожки через лес,*

*Хоть дорога очень опасная.*

*Бабушке старой своей*

*Девочка****….(Красная шапочка)***

**Ведущий:**  Ребята давайте поможем Красной Шапочке донести корзинку для бабушки. Следующий конкурс.

***3. Конкурс “На лесной дорожке”***

 Участники команд получают по корзинке, букету цветов. Дети по очереди в руки берут корзину и цветы. По сигналу ведущего бегут до ограничителя, оббегают его, возвращаются и передают эстафету следующему.

**Ведущий:** Итак, мы с вами продолжаем наше путешествие**.** Угадайте, кому же сейчас еще нужна наша помощь?

*Девочка чуть не погибла,*

*Ведь мачеха в лес заманила.*

*Но приютили в домике,*

*Ее смешные гномики.* ***(Белоснежка****)*

**Ведущий:** Белоснежке нужна наша помощь. Она постирала для своих гномов платочки и ей нужно помочь ей их развесить.

***4. Конкурс “В гостях у Белоснежки”.***

 Надо взять платочек, добежать до веревочки, повесить его, прицепить прищепкой и вернуться обратно. Какая команда развесит аккуратнее и быстрее?

**Ведущий:** Вот и подошло наше путешествие к концу. Мы сегодня с вами встретились со сказочными героями: Дюймовочкой, Красной Шапочкой, Бабой-Ягой, Белоснежкой. Помогли им. Вы молодцы, вы умеете быстро бегать, ловко прыгать. А как хорошо вы знаете сказки! Но еще есть много непрочитанных сказок. Мы с вами их обязательно прочитаем и поиграем. А сейчас я посмотрю, как же вы умеете танцевать.

***Танец «У жирафа пятна, пятна…»***

Мы сегодня не скучали,

С удовольствием играли.

И пусть была остра борьба,

Сильней - соревнования!

Успех решила не судьба,

А дружба, ловкость, знания!