**МБДОУ №55 «Пчёлка» г. Калуги**

**Конспект спортивного досуга**

**«Веселые старты»**

**Подготовила и провела:**

**Лазукова Л.В.**

**Калуга 2017**

**Цель:**Воспитание у детей интерес к занятиям физической культурой.

**Задачи:**1.Воспитывать у детей смелость, внимание, выносливость, меткость, доброжелательность, по отношению к друг к другу;   
2.Создать бодрое и жизнерадостное настроение;   
3.Учить играть в эстафеты.

**Оборудование:** мячи разных размеров, корзины.

**Ход развлечения:**  
  
**Ведущий:** Здравствуйте ребята! Сегодня мы проводим «Веселые старты»! Команды самых ловких, сообразительных и умных ребят докажут в честном и открытом поединке, что они достойны звания "Чемпионы!". Сегодня в нашем зале встречаются команды: «Ягодки» и «Грибки».  
Пожелаем успеха обеим командам в предстоящих соревнованиях! Но прежде чем начать соревнования, необходимо провести разминку.  
Команды, на разминку! (Дети становятся врассыпную по залу.)

***1. Музыкально-игровая разминка.***

Шли по узенькой дорожке наши маленькие ножки,

Руки тоже помогали, все махали да махали.

Остановка. Сели. Встали. Снова дружно зашагали.

Хлынул ливень, грянул гром. Мы на пальчиках идем.

Отряхнули руки, ноги, не устали мы с дороги.

Превратились дети в мишек,

Прогуляться мишки вышли,

Бурые, мохнатые, мишки косолапые.

Превратились в петушков,

Ножки поднимаем, песню распеваем.

Превратились все в лошадок, и теперь спешим, спешим,

на лошадках, на лошадках, резво скачут малыши.

Побежали наши ножки,

Побежали по дорожке,

И пока мы не устанем,

Друг от друга не отстанем.

И пока мы не устанем

Вместе дружно зашагаем.

**Ведущий:** Хорошенько мы размялись! А теперь пора к соревнованиям приступить!

**Проводятся эстафеты.**

**1 эстафета. «Прокати мяч».**Мяч катить двумя руками до стойки, затем взять его в руки и бегом назад к своей команде. У линии старта передают эстафету следующему.

**2 эстафета. «Собери мячи в корзину».**Первый участник бежит до ограничителя, за которым в корзине лежат все мячи, берет один мяч и возвращается к команде, кладет мяч в пустую корзину, затем бежит следующий участник. Так необходимо перенести все мячи из полной корзины в пустую.

**3. эстафета. «Прыжки на двух ногах из обруча в обруч».**  
У каждой команды по 5 обручей. Необходимо как можно быстрее прыгать из обруча в обруч, при этом их не задеть. Оценивается скорость и аккуратность ребенка.

**4 эстафета «Прокати мяч».**  
Мяч катить двумя руками до стойки, затем взять его в руки и бегом назад к своей команде. У линии старта передают эстафету следующему.

**5 эстафета «Прыжки на двух ногах с мячом, зажатым ногами».**  
Каждый ребенок в команде зажимает мяч между колен и прыгает до - финишной прямой, стараясь не уронить мяч. Обратно возвращается бегом.  
У линии старта передает эстафету следующему касанием руки.

**Ведущий:** Давайте немножко отдохнем! Загадки отгадывать умеете? Ну, сейчас и посмотрим! За правильно отгаданную загадку, я даю снежинку.  
1.Он лежать совсем не хочет.  
Если бросить, он подскочит.  
Чуть ударишь, сразу вскачь,  
Ну, конечно – это ...   
**(Мяч)**2.То вприпрыжку, то вприсядку  
Дети делают ...  
**(Зарядку)**  
3.Я его кручу рукой,  
И на шеи и ногой,  
И на талии кручу,  
И ронять я не хочу.  
**(Обруч)**  
4.Коль крепко дружишь ты со мной,  
Настойчив в тренировках,  
То будешь в холод, в дождь и зной  
Выносливым и ловким.  
**(Спорт)**  
5.Чтобы быть здоровым с детства  
И уж взрослым не хворать.  
Нужно каждым утром ранним  
упражнения прописать.  
Нужно встать, присесть, нагнуться,  
Вновь нагнуться, подтянуться.  
Пробежаться вокруг дома.  
Это всем из вас знакомо?  
Будет всё у вас в порядке,  
Если помнить о ...  
**(Зарядке)**

**Ведущий:**

Ребята, наши игры – эстафеты подошли к концу. Вы все молодцы. Очень старались. Но главное не победа, а участие. И победила дружба.

Всем спасибо за внимание

За задор и звонкий смех,

За огонь соревнования,

Обеспечивший успех.

Вот настал момент прощанья

Будет краткой наша речь-

Говорим мы до свиданья,

До счастливых новых встреч!