**МБДОУ №55 «Пчёлка» г. Калуги**

**Конспект летнего спортивного досуга**

**«Летом весело играем и здоровье сохраняем»**

**Подготовили и провели:**

**Лазукова Л.В.**

**Калуга 2018**

**Цель:**  
1. Развивать основные физические качества детей (скорость, координацию движений, ловкость, выносливость)  
2. Воспитывать: целеустремленность, настойчивость;  
**Задачи:**

**- образовательная:** формировать умение выполнять движения осознанно, быстро, ловко.  
**- оздоровительная:** развивать мышечную силу и координационные способности, снимать эмоциональное напряжение, содействовать расслабление всех дыхательных мышц.  
- **воспитательная:** воспитывать дружелюбие, организованность.

**Инвентарь:**  Шапочки репки и мышки, 2 ведра, 2 ложки, 2 картошки, 2 пары «галош», магнитофон.

**Участники:** Дети, Ведущий, Баба-Яга.

**Ход развлечения:**

**Ведущий:**

Все собрались? Все здоровы?

Бегать и играть готовы?

Ну, тогда подтянись,

Не зевай и не ленись!

Лету красному, небу ясному.

Солнышку, что всех ребят

Превращает в шоколад

Крикнем громко, детвора,

Наш физкульт - привет! Ура!

Собрались мы с вами на спортивной площадке, чтобы веселыми играми и эстафетами встретить лето. Пусть летнее солнышко увидит вас веселыми, закаленными, ловкими. Итак, мы начинаем наш спортивный праздник и всем присутствующим предлагаем принять в нем участие.

***Под музыку вылетает на метле Баба-Яга.***

**Баба-Яга:** Ага, что это у вас тут происходит? Я тут пролетаю мимо, вижу народу много, значит что-то интересное должно быть. Вот и решила к вам приземлиться и узнать что же здесь такое.

**Ведущий:** Здравствуй Баба-Яга. У нас с ребятами сегодня спортивные соревнования. Хочешь с нами посоревноваться?

**Баба-Яга:** Конечно, хочу. Давно я не разминала свои косточки. Только у меня условие, кто будет плохо стараться, того я заберу с собой в лес.

**Ведущий:** Баба-Яга наши дети все очень ловкие, быстрые и спортивные.

**Баба-Яга:** Ну, это мы сейчас и проверим.

**Ведущий:** А скажи-ка, Баба-Яга, нам,

            Чем ты занята по утрам?

            Расскажи-ка по порядку,

            Часто делаешь зарядку?

**Баба-Яга:** У-у-у …. (чешет затылок).

            Нет, зарядку-то, ребятки,

            Я не делала давно.

**Ведущий:**      Ничего, дружочек,

            Мы тебя научим.

            Рядом с нами ты вставай,

            Все за нами повторяй.

***Проводится разминка «Рукавичка».***

На зарядку по порядку

Становитесь все опять.

Потерял дед рукавичку,

Мы пойдём её искать.

Друг за другом мы пойдём,

Рукавичку мы найдём. (*Ходьба)*

Побежали наши ножки,

Каждый по своей дорожке,

Вы внимательно смотрите,

Рукавичку все ищите. *(Бег врассыпную)*

Дети друг за другом встали

И красиво зашагали. (*Ходьба по кругу)*

Снова побежали ножки

Каждый по своей дорожке.

Рукавичку мы найдём,

Её деду принесём. *(Бег врассыпную*

А теперь в кружок все встали,

По тропинке зашагали. *(Ходьба)*

Вот полянка, вот и лес,

Вот и ёлка до небес,

А под ёлкой рукавичка,

Рукавичка – невеличка. *(Ходьба на носках)*

Удивились тут ребятки:

«Кто играет с нами в прятки?

Кто залез в рукавичку,

В рукавичку-невеличку?» *(поднять плечи, развести руки в стороны, удивиться)*

Появилась слева мышка-норушка *(руки на пояс, поворот влево)*

Справа показалась лягушка-квакушка *(поворот вправо)*

Слева вывалился мишка - топтыжка *(поворот влево)*

Справа выглянул серый волчишка *(поворот вправо)*

Дети дружно приседайте,

Рукавичку поднимайте.

Раз-два, раз-два –

Неподъёмная она.

Сели – встали, сели – встали,

Рукавичку не подняли. *(Приседание, руками коснуться пола)*

Звери дружно прыгать стали

И все вместе закричали:

«Прыг-скок, прыг-скок!

Прыгай с нами, дружок» *(прыжки)*

Мы погрели наши ножки,

Зашагали по дорожке. *(Ходьба)*

Раз-два, раз-два! Вот и кончилась игра!

**Ведущий**:    Ну вот, Баба-Яга, зарядку мы тебя научили делать.

**Баба-Яга:** Спасибо! Косточки мои размялись немножко. А я сейчас проверю, как вы загадки умеете разгадывать.

Явились бабка с дедом, и внучка с жучкой следом.  
А вот примчалась кошка, чтоб им помочь немножко.  
За нею мышка мчится, и опоздать боится.  
Засела в грядке крепко, все тянут дружно …РЕПКУ

Чтобы нам не заскучать,  
С нами надо поиграть.  
За руки возьмемся крепко.

И сыграем в сказку «Репку»!

**Игра «Репка»**

Дети становятся в круг. Считалкой выбираются водящие – «мышка» и «репка». На музыкальное вступление «мышка» выбегает за круг, а «репка» - в круг. «Репка» приседает и, под пение детей, потихоньку поднимается – растет. Дети, взявшись за руки, идут по кругу и поют:  
Репка, репонька,  
Расти крепонька,  
Ни мала, ни велика,   
До мышиного хвоста. Да!  
  
 По окончании песенки, дети останавливаются, поднимают соединенные руки вверх, образуя «воротики». «Репка», пробегая через «воротики», убегает, а «мышка» старается ее догнать. Когда «мышка» догонит «репку», игра начинается сначала, причем следующих водящих выбирают сами дети. «Мышку» назначает «мышка», а «репку» бывшая «репка». Дети, стоящие в кругу, при этом закрывают глаза. На музыкальное вступление новые водящие занимают свои места.

**Баба-яга:** Хороша репка и вкусна. Молодцы, хорошо поиграли.

**Ведущий:** Спасибо Баба-Яга, в интересную игру ты с нами поиграла.

                    А спортом ты занимаешься, водою закаляешься?

**Баба-Яга:**    Спортом я не занимаюсь,

                        Никаким и никогда.

                        Закаляться страшно, братцы,

                        Ведь холодная вода.

**Ведущий**:      Ничего не бойся,

                        Ты же не игрушка.

                        Рядом с нами ты вставай,

                        Все, что сможешь, повторяй.

                        Первое соревнование - это вода.

                        Нести ее - просто беда.

                        Кто плохо ведерко пронесет,

                        Тот из игры мокрым уйдет.

***Проводится эстафета «Пронеси, не расплескав».***

**Ведущий**: Второе препятствие - это ложка,

А в ложке лежит картошка.

Бежать нельзя, дрожать нельзя,

Дышать можно, но только осторожно.

***Проводится эстафета «Пронеси картошку в ложке».***

**Ведущий**: Вот видишь, Баба-Яга, какие хорошие спортсмены наши дети.

**Баба-Яга**: Вижу, вижу. А я с собой много вещей принесла и могу показать, как с ними можно поиграть.

***Проводится эстафета «Бег в галошах под зонтом».***

*( Галоши сделаны из пластиковых бутылок)*

**Баба-Яга:** Да, вижу, что вы ловкие, быстрые, внимательные, давайте проверим дружные ли вы.

***Проводится игра «Бег змейкой, зацепившись друг за друга».***

**Баба-Яга:** Молодцы, какие. Я вижу, что вы ловкие, быстрые, внимательные. А сейчас я с вами поиграю в игру «Гуси-лебеди». Но смотрите, кого поймаю, того заберу с собой в лес.

**Игра «Гуси-Лебеди»**

Баба- яга ловит гусей.  
**Хозяин зовет их:**  
- Гуси, гуси!  
- Га-га-га!  
- Есть хотите?  
- Да, да, да!  
- Ну, летите же домой!  
- Серый волк под горой, не пускает нас домой.  
- Что он делает?  
- Зубы точит, нас съесть хочет.  
- Ну, летите, как хотите, только крылья берегите!  
  
«Гуси» бегут в дом, Баба-яга пытается их поймать.  
Игра заканчивается, когда все «гуси» пойманы.  
  
**Правила игры "Гуси-лебеди":**  
«гуси» должны летать по всей площадке, им разрешается возвращаться домой только после слов, сказанных хозяином.  
В конце игры можно отметить самых ловких «гусей» (ни разу не попавших к Бабе-яге).

**Ведущая:** Вот видишь Баба – Яга у нас очень ловкие ребята и ты не смогла ни кого поймать.

**Баба-Яга**: Да, видимо придется мне одной возвращаться в лес. Но я рада, что в этом детском саду такие спортивные ребята. Мне пора возвращаться. Ваш праздник мне очень понравился, и я обязательно проведу соревнования у себя в лесу с моими друзьями.

*Под музыку Баба-Яга улетает.*

**Ведущий**: На этом наш спортивный праздник закончен, вы сегодня были  веселыми, ловкими, быстрыми, внимательными. Молодцы, ребята!