**МБДОУ №55 «Пчёлка» г. Калуги**

**Осеннее спортивное развлечение**

**с участием родителей.**

**Старший дошкольный возраст.**

**Подготовили и провели:**

**Лазукова Л.В.**

**Калуга 2018**

**Цель:**  
1. Привлечь детей к активному участию в спортивных соревнованиях;  
2. Совершенствовать двигательные умения и навыки, достижение физической красоты, силы, ловкости, выносливости;  
3. Способствовать развитию положительных эмоций, чувства взаимопомощи, дружбы, сопереживания.

**Участники:**2 команды - дети и взрослые.

**Оборудование:** шары пластмассовые малые; обручи малые; 4 корзины; картофель; 2 желтых кленовых листочка; 8 конусов; муляжи овощей и фруктов; канат; 2 мяча; музыкальный центр.

**Место проведения:**празднично украшенный зал.

**Ход праздника:**

**Ведущий.** Здравствуйте, дорогие ребята и уважаемые гости! Добро пожаловать на наш спортивный праздник урожая.  
Сегодня в нашем зале  
Мы вас, друзья, собрали,  
Чтоб в праздник наш осенний.

Звенел бы детский смех.  
Чтоб дружба не кончалась,  
Чтоб музыка звучала,  
Чтоб песенок и шуток.

Хватило бы на всех.  
Мы рады снова встретить вас у нас в гостях в нашем уютном зале, поговорить об осени. Богата осень своими дарами, золотом лесов, щедра подарками. За это мы и любим и восхваляем красавицу осень в стихах и песнях.

Сегодня мы проведём необычные спортивные соревнования! На дворе осень, все садоводы – огородники собрали богатый урожай! У многих из вас есть огороды и дачные участки! Кто из вас помогал родителям в сборе урожая? Как, расскажите! ( Дети рассказывают). Сегодня у вас есть возможность вспомнить этот нелёгкий труд садоводов. Готовы?

Прежде чем соревноваться,  
Мы сейчас должны размяться,  
Упражненья выполняйте,  
За мной дружно повторяйте!

Построение в одну колонну поочерёдно: ребёнок – взрослый.

**Разминка**(под музыку)

**« У жирафа пятна- пятна…»**

**Ведущий:** Сейчас мы разделимся на две команды. Дети достают из корзинки мячик (в корзинке мячи двух цветов по количеству пар - участников) и расходятся вместе с родителями на команды (по цвету). За победу в соревнованиях команде будут присуждаться баллы. Представление жюри. Заниматься физкультурой полезно, а веселой вдвойне. Каждая минута, посвященная спорту, продлевает жизнь человека на час, а веселому спортсмену на два. Не верите? Убедитесь сами. Итак, в добрый путь. Предлагаю считать наши семейные соревнования открытыми. Хочется пожелать командам успеха.

Внимание, внимание, начинаем наши соревнования.

*Представление и приветствие команд.*

**Конкурс «Чья команда быстрее соберётся»**

Команды стоят в колоннах (ребёнок, взрослый). Под музыку участники бегают врассыпную (второй раз можно бегать парами, третий – подскоками), по окончании музыки строятся в колонны по порядку.

**Эстафета «Передай листок».**

Бег змейкой между четырьмя конусами, вернуться по прямой и передать желтый кленовый листок следующему участнику эстафеты. Выигрывает команда, первой закончившая эстафету.

**Ведущий.** На дворе осень, все садоводы – огородники собрали богатый урожай! У многих из вас есть огороды и садовые участки! Кто из вас помогал родителям в сборе урожая? Как, расскажите! ( Дети рассказывают). Сегодня у вас есть возможность вспомнить этот нелёгкий труд садоводов. Готовы? Внимание, внимание, начинаем наши соревнования.

**Эстафета «Сбор картофеля»**

Для каждой команды от линии старта раскладывают по пять обручей – «лунок». Первый ребёнок в колонне держит корзинку с пятью картофелинами. По сигналу они бегут и сажают картофель в обручи – «лунки». Затем возвращаются и передают пустые корзины следующим участникам и т.д.

**Ведущий.** Молодцы, хорошо соревновались. А теперь команды передохнут, я буду загадывать загадки.

Он большой, как мяч футбольный,  
Если спелый – все довольны.  
Так приятен он на вкус!  
Что это за мяч? ***(Арбуз)***  
Запеканки, драники,  
Оладьи и пюре,  
Зразы и вареники,  
Печёнки в кожуре,  
И отличную окрошку  
Можно сделать из… ***(Картошки)***

Круглое, румяное,  
Любят меня взрослые.

И маленькие детки**. *(Яблоки)***  
Как на нашей грядке.

Выросли загадки –  
Сочные да крупные,   
Вот такие круглые.  
Летом зеленеют,  
К осени краснеют. ***(Помидоры)***  
Пришла Таня в жёлтом сарафане:  
Стали Таню раздевать.  
Давай плакать и рыдать. ***(Лук)***  
Расселась барыня на грядке.  
Одета в шумные шелка.  
Мы для неё готовим кадки.

И крупной соли полмешка. **(Капуста)**  
Хотя я сахарной зовусь,  
Но от дождя я не размокла,  
Крупна, кругла,  
Сладка на вкус.  
Узнали вы?  
Я… ***(Свёкла)***  
Молодцы! Отгадали все загадки.

**Ведущий:** Мы продолжаем наши соревнования.

**Конкурс «Поездка в магазин»**

Родители с детьми строятся у стартовой линии в колонну, и по команде каждая пара участников садится в «автомобиль» - обруч, и едет в магазин. Напротив команд в одной корзине находятся муляжи овощи-фрукты. Одна команда привозит овощи, другая фрукты, (складывает их в корзинки на старте).

**Конкурс «Перетягивание каната».**

Дети вместе с родителями перетягивают канат.

**Конкурс «Передай мяч».**

Команда садится на пол, у первого в руках мяч. Его передают над головой друг другу, последний игрок с мячом бежит вперёд. Эстафета заканчивается, когда мяч окажется у первого игрока.

**Ведущий:** А теперь я приглашаю всех на веселый танец. И наших юных зрителей тоже приглашаем на дружный танец. Все участники и юные зрители танцуют танец под музыку «В гости праздник к нам пришел».

**Ведущий.**   
Все сегодня удальцы, все сегодня молодцы,  
Состязались все с задором,  
Пусть не каждый стал призёром.  
Вы везде сражались дружно,  
Победила ваша дружба.

Всем участникам соревнований вручаются медали «Лучший садовод» и «Лучший огородник». До свидания! До новых встреч!